

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bahlmann, Florian	87	VfL Oldenburg	0:18:30 h	1	M-1	°	°	492
2	Behrens, Olaf	70	LC Mengerskirchen	0:19:54 h	2	M40-1	°	°	326
3	Willers, Nils	93	Mitch&Friends	0:20:04 h	3	M U23-1	°	°	312
4	Zander, Mark	92	Mitch&Friends	0:20:10 h	4	M U23-2	°	°	313
5	Helmboldt, Rolf	62	Team Helmboldt	0:20:12 h	5	M50-1	°	°	487
6	Helmboldt, Rico	99	Team Helmboldt	0:20:15 h	6	MJ U16-1	°	°	486
7	Roloff, Udo	65		0:20:45 h	7	M45-1	°	°	472
7	Erhorn, Lasse	99	Turnverein Vahrendorf	0:20:45 h	7	MJ U16-2	°	°	489
9	Schmidthals, Mattes	98	SC Klecken	0:21:11 h	9	MJ U18-1	°	°	381
10	Künkel, Jannis	96	Teamcup Betz	0:22:12 h	10	MJ U20-1	°	°	456
11	Schmidthals, Matthias	67	SC Klecken	0:22:14 h	11	M45-2	°	°	383
12	Helmboldt, Lena	00	Team Helmboldt	0:22:26 h	°	°	1	WJ U16-1	485
13	Hoppe, Constantin	00	AEG Buchholz	0:22:39 h	12	MJ U16-3	°	°	433
14	Naraschkewitz, Vincent	00	AEG Buchholz	0:22:53 h	13	MJ U16-4	°	°	413
15	Helmboldt, Birthe	67	Team Helmboldt	0:23:21 h	°	°	2	W45-1	484
16	Rake, Jan	92		0:23:50 h	14	M U23-3	°	°	503
17	Marohn, Birte	75		0:23:57 h	°	°	3	W35-1	325
18	Lohkemper, Hendrik	91	Team1 Brands	0:24:10 h	15	M-2	°	°	460
19	Turau, Simon	99	AEG Buchholz	0:24:15 h	16	MJ U16-5	°	°	376
20	Froede, Claas	01	VfL Jesteburg	0:24:18 h	17	MJ U14-1	°	°	321
21	Scheller, Carlo	05	Team Quarkbällchen	0:24:27 h	18	MK U10-1	°	°	491
22	Beckedorf, Harby	80	Team Pirate	0:24:29 h	°	°	4	W30-1	499
23	Düring, Mathias	76		0:24:43 h	19	M35-1	°	°	446
23	Funck, Marten	94	Team #passat	0:24:43 h	19	M U23-4	°	°	356
25	Seiwerts, Raphael	01		0:24:52 h	21	MJ U14-2	°	°	466
26	Hofmann, Ulrich	65	Team1 Brands	0:25:06 h	22	M45-3	°	°	457
27	Jung, Adrian	02	Heideschule Buchholz	0:25:14 h	23	MJ U14-3	°	°	449
28	Seiwerts, Hendrik	70		0:25:15 h	24	M40-2	°	°	467
29	Gaarz, Andreas	98	AEG Buchholz	0:25:29 h	25	MJ U18-2	°	°	417
30	Beger, Tristan	97	BSG Sparkasse Harburg-Buxteh	0:25:30 h	26	MJ U18-3	°	°	324
31	Schneider, Malte	98	Team #passat	0:25:33 h	27	MJ U18-4	°	°	354
32	Schulz, Joachim	58	SV Holm-Seppensen	0:26:03 h	28	M55-1	°	°	367
33	Erhorn, Kai	67	Turnverein Vahrendorf	0:26:20 h	29	M45-4	°	°	488
34	Neunert, Karsten	65	MTV Borstel-Sangenstedt	0:26:30 h	30	M45-5	°	°	471
34	Mardt, Michael	67	TVV Neu Wulmstorf	0:26:30 h	30	M45-5	°	°	494
36	Duft, Daniel	73	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:26:39 h	32	M40-3	°	°	504
37	Hauttmann, Sandra	71	Montessori Kinderhaus	0:26:40 h	°	°	5	W40-1	374

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Bludau, Bennet	98	Team #passat	0:26:56 h	33	MJ U18-5	°	°	355
39	Hothan, Stephan	71	Mitch&Friends	0:27:20 h	34	M40-4	°	°	314
39	Rauber, Florian	95	Teamcup Betz	0:27:20 h	34	MJ U20-2	°	°	452
41	Alms, Pauline	97	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:27:28 h	°	°	6	WJ U18-1	361
41	Born, Julius	98	AEG Buchholz	0:27:28 h	36	MJ U18-6	°	°	402
41	Gülsdorf, Lara	98	AEG Buchholz	0:27:28 h	°	°	6	WJ U18-1	416
44	Suwe, Hauke	69	VfL Jesteburg	0:27:29 h	37	M45-7	°	°	493
44	Seevers, Hans-Jürgen	72		0:27:29 h	37	M40-5	°	°	350
46	Greve, Matthias	75	Stolpertruppe Winsen	0:27:40 h	39	M35-2	°	°	329
47	Schwedt, Michel	84	Mitch&Friends	0:27:46 h	40	M30-1	°	°	316
48	Neff, Karl-Heinz	58	AEG Buchholz	0:27:50 h	41	M55-2	°	°	479
49	Kurre, Birk	00	AEG Buchholz	0:27:59 h	42	MJ U16-6	°	°	406
49	Helgesen, Nils	00	AEG Buchholz	0:27:59 h	42	MJ U16-6	°	°	435
51	Bless, Laura	99	AEG Buchholz	0:28:02 h	°	°	8	WJ U16-2	407
52	Fabel, Nico	68		0:28:10 h	44	M45-8	°	°	474
52	Arft, Daniel	93	Wistedt´s allerletzte Reserve . .	0:28:10 h	44	M U23-5	°	°	341
54	Gleißberg, Aline	86		0:28:13 h	°	°	9	W-1	480
55	Hecke, Edeltraut	64		0:28:14 h	°	°	10	W50-1	363
56	Wille, Christian	72	Montessori Kinderhaus	0:28:15 h	46	M40-6	°	°	370
56	Schütze, Julia	89	Mitch&Friends	0:28:15 h	°	°	11	W-2	315
58	Kramm, Nicole	67	HSP Buchholz	0:28:16 h	°	°	12	W45-2	333
59	Purann, Steffi	86	Mitch&Friends	0:28:20 h	°	°	13	W-3	311
60	Schneider, Lennart	96	SV Holm-Seppensen	0:28:23 h	47	MJ U20-3	°	°	400
61	Peters, Alicia	98	AEG Buchholz	0:28:27 h	°	°	14	WJ U18-3	428
62	Behrens, Jan Moritz	99	AEG Buchholz	0:28:33 h	48	MJ U16-8	°	°	405
63	Sieverding, Marvin	95	HSP Buchholz	0:28:34 h	49	MJ U20-4	°	°	332
64	Penther, Freia	97	AEG Buchholz	0:28:40 h	°	°	15	WJ U18-4	419
65	Hampfe, Samara	97	AEG Buchholz	0:28:49 h	°	°	16	WJ U18-5	388
66	Soltysiak, Sabine	86	Team1 Brands	0:28:51 h	°	°	17	W-4	459
67	Oesterreich, Johanna	00	Wistedt´s allerletzte Reserve . .	0:28:57 h	°	°	18	WJ U16-3	342
67	Sander, Alina	00	AEG Buchholz	0:28:57 h	°	°	18	WJ U16-3	404
67	Arft, Dominik	01	Wistedt´s allerletzte Reserve . .	0:28:57 h	50	MJ U14-4	°	°	340
67	Ehlers, Kirsten	71	Montessori Kinderhaus	0:28:57 h	°	°	18	W40-2	373
71	Oesterreich, Jana	71	Wistedt´s allerletzte Reserve . .	0:29:00 h	°	°	21	W40-3	343
72	Goedecke, Stefanie	85		0:29:12 h	°	°	22	W-5	463
73	Trode, Dipl. Ing. Christoph	62	ERC	0:29:25 h	51	M50-2	°	°	366
73	Corde, Stefanie	90		0:29:25 h	°	°	23	W-6	500

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Dörrbecker, Jana	96	HSP Buchholz	0:29:28 h	◦	◦	24	WJ U20-1	331
76	Neuendorf, Thomas	67	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:29:29 h	52	M45-9	◦	◦	348
77	Schmidthals, Johanna	97	SC Klecken	0:29:30 h	◦	◦	25	WJ U18-6	380
78	Jantzen, Steffi	85	AEG Buchholz	0:29:39 h	◦	◦	26	W-7	409
79	Froede, Ute	69	VfL Jesteburg	0:29:41 h	◦	◦	27	W45-3	319
80	Risch, Gunda	70	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:29:45 h	◦	◦	28	W40-4	344
81	Jung, Andreas	68		0:29:48 h	53	M45-10	◦	◦	473
82	Peters, Andreas	69	FFB Jesteburg	0:29:49 h	54	M45-11	◦	◦	351
83	Treidel, Stephanie	72	Polizei Buchholz idN	0:29:50 h	◦	◦	29	W40-5	464
84	Neunert, Lea Sophie	00	MTV Borstel-Sangenstedt	0:29:56 h	◦	◦	30	WJ U16-5	470
85	Neumann, Nele	00	AEG Buchholz	0:29:58 h	◦	◦	31	WJ U16-6	429
86	Kielbasiewicz, Sofie	98	AEG Buchholz	0:30:07 h	◦	◦	32	WJ U18-7	365
87	Zacharias, Svenja	98	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:30:08 h	◦	◦	33	WJ U18-8	360
88	Zakarjan, Tanja	78		0:30:14 h	◦	◦	34	W35-2	482
88	Castagne, Nicolas	99	AEG Buchholz	0:30:14 h	55	MJ U16-9	◦	◦	423
90	Fehling, Simone	73		0:30:15 h	◦	◦	35	W40-6	352
91	Hirschleber, Rolf	61	HSP Buchholz	0:30:16 h	56	M50-3	◦	◦	334
92	Schmidthals, Nicole	70	SC Klecken	0:30:27 h	◦	◦	36	W40-7	382
93	Ehrhorn, Kai	72	Teamcup Betz	0:30:29 h	57	M40-7	◦	◦	453
94	Pöppinghaus, Thiago Wilhelm	00	SV Holm-Seppensen	0:30:33 h	58	MJ U16-10	◦	◦	386
95	Scheller, Ilona	72	Team Quarkbällchen	0:30:39 h	◦	◦	37	W40-8	490
96	Gatzke, Lennart	00	AEG Buchholz	0:30:40 h	59	MJ U16-11	◦	◦	422
97	Geiger, Laura	98		0:30:41 h	◦	◦	38	WJ U18-9	501
98	Geiger, Wilfried	52	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:30:42 h	60	M60-1	◦	◦	377
99	Ehlers, Felix	92	Teamcup Betz	0:30:56 h	61	M U23-6	◦	◦	455
100	Junge, Klaus	44		0:30:59 h	62	M70-1	◦	◦	317
101	Birett, Bettina	60	LG Sprötze	0:31:01 h	◦	◦	39	W50-2	483
102	Lochte, Dirk	76	Montessori Kinderhaus	0:31:06 h	63	M35-3	◦	◦	371
103	Weilert, Nele	99	AEG Buchholz	0:31:10 h	◦	◦	40	WJ U16-7	462
104	Nino, Amy	99	AEG Buchholz	0:31:13 h	◦	◦	41	WJ U16-8	403
105	Hoppe, Ralf	63	AEG Buchholz	0:31:23 h	64	M50-4	◦	◦	432
106	Hansen, Lennart	99	VfL Jesteburg	0:31:56 h	65	MJ U16-12	◦	◦	320
107	Hansen, Thorsten	65		0:32:01 h	66	M45-12	◦	◦	323
108	Martin, Gabriel	71		0:32:10 h	67	M40-8	◦	◦	375
109	Broenner, Harald	60		0:32:12 h	68	M50-5	◦	◦	335
109	Westendorf, Christiane	76	Montessori Kinderhaus	0:32:12 h	◦	◦	42	W35-3	372
111	Stöver, Frauke	82	Holy Cows	0:32:21 h	◦	◦	43	W30-2	497

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Pieper, Katrin	77	Kindergarten Sprötze	0:32:23 h	°	°	44	W35-4	478
113	Pieper, Christoph	76		0:32:24 h	69	M35-4	°	°	477
114	Wenzel, Tanja	73		0:32:27 h	°	°	45	W40-9	349
115	Cassens, Carolin	91	Teamcup Betz	0:32:28 h	°	°	46	W-8	454
116	Leck, Anneliese	37	Stolpertruppe Winsen	0:32:29 h	°	°	47	W75-1	328
117	Beecken, Franziska	91		0:32:33 h	°	°	48	W-9	368
118	Schween, Christiane	60	MultiKulti	0:32:54 h	°	°	49	W50-3	322
119	Franz, Jasmin	77		0:32:59 h	°	°	50	W35-5	353
120	Maack, Roswitha	52	FG Tangendorf	0:33:06 h	°	°	51	W60-1	468
121	Ebsen, Hans-Hermann	61		0:33:07 h	70	M50-6	°	°	465
122	Pilkowski, Gabriele	64		0:33:22 h	°	°	52	W50-4	338
122	Derboven, Katja	67		0:33:22 h	°	°	52	W45-4	337
124	Alms, Henrike	00	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:33:25 h	°	°	54	WJ U16-9	362
125	Fischer, Stephanie	71		0:33:44 h	°	°	55	W40-10	345
126	Schuster, Karl-Peter	42	VfL Jesteburg	0:33:46 h	71	M70-2	°	°	318
127	Kraus Pöppinghaus, Alexandra	63		0:33:50 h	°	°	56	W50-5	385
128	von Seydlitz, Henrietta	80	Holy Cows	0:34:16 h	°	°	57	W30-3	495
129	Falk, Christine	70		0:34:34 h	°	°	58	W40-11	481
130	Bunge, Inke	72	Todtglüsinger SV	0:34:42 h	°	°	59	W40-12	379
131	Granzow-Heidtmann, Melanie	81		0:34:47 h	°	°	60	W30-4	346
132	Harre, Louisa	04		0:35:40 h	°	°	61	WK U12-1	475
133	Foltin, Hans-Georg	39	FG Tangendorf	0:36:07 h	72	M75-1	°	°	469
134	Backhausen, Peter	33	SV Wilhelmsburg	0:36:24 h	73	M80-1	°	°	450
134	Leck, Günter	34	Stolpertruppe Winsen	0:36:24 h	73	M80-1	°	°	327
136	Gross, Melanie	63	AEG Buchholz	0:36:30 h	°	°	62	W50-6	411
137	Hermann, Laura	92	Team #passat	0:37:10 h	°	°	63	W U23-1	357
138	Erichson, Thure	00	AEG Buchholz	0:37:13 h	75	MJ U16-13	°	°	394
139	Stelzner, Alexander	86		0:37:15 h	76	M-3	°	°	364
140	Dethloff, Judith	83	Holy Cows	0:37:16 h	°	°	64	W30-5	496
140	Göbel, Katrin	85	Holy Cows	0:37:16 h	°	°	64	W-10	498
142	Hermann, Jennifer	89	Team #passat	0:37:33 h	°	°	66	W-11	358
143	Bückmann, Sebastian	00	AEG Buchholz	0:37:36 h	77	MJ U16-14	°	°	408
143	Diedrichsen, Isabel	73	Team1 Brands	0:37:36 h	°	°	67	W40-13	458
145	Harre, Clarissa	68		0:37:38 h	°	°	68	W45-5	476
146	Backhausen, Maria Alice	38	SV Wilhelmsburg	0:38:28 h	°	°	69	W75-2	451
147	Arft, Carmen	67	Wistedt´s allerletzte Reserve . .	0:41:06 h	°	°	70	W45-6	339
148	Tempest, TSC	66	Team1 Brands	0:47:59 h	78	M45-13	°	°	461