

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Schütt, Jannik	91	LG Nordheide	0:43:06 h	0:43:06 h	1	M-1	°	°	97
2	Gerosa, John	70	Montessori-Lernwelt e.V.	0:44:30 h	0:44:30 h	2	M45-1	°	°	231
3	Willers, Niels	93	Mitch&Friends	0:44:53 h	0:44:53 h	3	M U23-1	°	°	221
4	Jansen, Thies	71	Die Ampel-Läufer	0:45:05 h	0:45:05 h	4	M40-1	°	°	75
5	Ehlers, Howe	71	Montessori-Lernwelt e.V.	0:45:51 h	0:45:51 h	5	M40-2	°	°	166
6	Schulze, Axel	65		0:46:27 h	0:46:27 h	6	M50-1	°	°	285
7	Schulz, Frank	77		0:47:02 h	0:47:01 h	7	M35-1	°	°	286
8	Bracker, Frank	89	Kolloßa Immobilien	0:47:37 h	0:47:33 h	8	M-2	°	°	104
9	Schewe, Stefan	74	Fitnessfabrik Buchholz	0:47:47 h	0:47:46 h	9	M40-3	°	°	183
10	Dehrmann, Jens	69	Die Ampel-Läufer	0:48:34 h	0:48:34 h	10	M45-2	°	°	37
11	Dees, Heiko	70		0:48:44 h	0:48:40 h	11	M45-3	°	°	178
12	Plambeck, Lutz	61	Airbus Finki	0:48:59 h	0:48:58 h	12	M50-2	°	°	210
13	Meyer, Daniel	87		0:49:00 h	0:48:57 h	13	M-3	°	°	228
14	Pingel, Markus	80		0:49:31 h	0:49:25 h	14	M35-2	°	°	255
15	Göpel, Christian	62	LG Brunsberg	0:49:48 h	0:49:48 h	15	M50-3	°	°	65
16	Marquardt, Lukas	97	MultiKulti	0:49:49 h	0:49:43 h	16	MJ U20-1	°	°	84
17	Prätsch, Robért	77		0:49:59 h	0:49:55 h	17	M35-3	°	°	81
18	Pyhel, Jörn	74		0:50:08 h	0:50:05 h	18	M40-4	°	°	6
19	Bruhns, Bastian	76	BSG Kühne + Nagel	0:50:13 h	0:50:11 h	19	M35-4	°	°	168
20	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen	0:50:21 h	0:50:21 h	°	°	1	W40-1	205
21	Wiese, Marc	96		0:50:31 h	0:50:28 h	20	MJ U20-2	°	°	1001
22	Drathner, Alexandra	78		0:50:32 h	0:50:30 h	°	°	2	W35-1	223
23	Michalke, Anna-Lena	92		0:50:35 h	0:50:33 h	°	°	3	W-1	248
24	Fischell, Andreas	68	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:51:10 h	0:51:05 h	21	M45-4	°	°	88
25	Wessel, Hans-Joachim	50	Die Ampel-Läufer	0:51:16 h	0:51:15 h	22	M65-1	°	°	98
26	Glade, André	68	SC Klecken	0:51:26 h	0:51:24 h	23	M45-5	°	°	284
27	Ring, Christian	73	Tesa Runner	0:51:31 h	0:51:22 h	24	M40-5	°	°	130
28	Wangelin, Alexander	79		0:51:34 h	0:51:31 h	25	M35-5	°	°	177
29	Wiedenhause, Felix	90		0:52:01 h	0:51:58 h	26	M-4	°	°	241
29	Prack, Jasmin	90	LG Nordheide	0:52:01 h	0:52:00 h	°	°	4	W-2	250
31	Gessner, Florian	91		0:52:05 h	0:51:56 h	27	M-5	°	°	229
32	Nolte, Dennis	92		0:52:07 h	0:51:57 h	28	M-6	°	°	249
33	Östreich, Jan	87		0:52:08 h	0:52:08 h	29	M-7	°	°	169

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
34	Bilir, Daniel	70	Fitnessfabrik Buchholz	0:52:10 h	0:52:05 h	30	M45-6	°	°	185
35	Vorrath, Dr. Stefan	77	MTV Treubund Lüneburg	0:52:16 h	0:52:14 h	31	M35-6	°	°	269
36	Flamm, Martin	68		0:52:25 h	0:52:23 h	32	M45-7	°	°	256
37	Barrio, Antonio	67		0:52:28 h	0:52:24 h	33	M45-8	°	°	281
38	Rauprich, Volker	72	Die Ampel-Läufer	0:52:39 h	0:52:38 h	34	M40-6	°	°	23
39	Froede, Kai	65	VfL Jesteburg	0:52:58 h	0:52:51 h	35	M50-4	°	°	13
40	Blume, Markus	80	AEG	0:53:05 h	0:52:58 h	36	M35-7	°	°	195
41	Krumbeck, Andrea	69	VfL Suderburg	0:53:11 h	0:53:09 h	°	°	5	W45-1	208
42	Tewes, Martin	75	Primaset Marathonteam	0:53:31 h	0:53:25 h	37	M40-7	°	°	253
43	Boger, Niklas	96	MultiKulti	0:53:33 h	0:53:27 h	38	MJ U20-3	°	°	64
44	Reinke, Marcel	86		0:53:36 h	0:53:32 h	39	M-8	°	°	137
45	Koch, Moritz	96		0:53:46 h	0:53:41 h	40	MJ U20-4	°	°	259
46	Martens, Frank	63		0:54:01 h	0:53:56 h	41	M50-5	°	°	268
47	Engelke, Stefan	77	Fitnessfabrik Buchholz	0:54:04 h	0:53:58 h	42	M35-8	°	°	238
48	Müller, Marc	74	Fitnessfabrik Buchholz	0:54:18 h	0:54:12 h	43	M40-8	°	°	182
49	Ehrich, Sven	70		0:54:51 h	0:54:44 h	44	M45-9	°	°	244
50	Pohnke, Jan	64	LG Brunsberg	0:54:53 h	0:54:51 h	45	M50-6	°	°	123
50	Lucke, Marcus	65	Laufix	0:54:53 h	0:54:41 h	45	M50-6	°	°	121
52	Meyer-Lindloff, Sandra	75	MTV Marxen	0:55:04 h	0:55:02 h	°	°	6	W40-2	40
53	Reuter, Ines	72		0:55:07 h	0:54:58 h	°	°	7	W40-3	272
54	Scholz, Stephan	70	BSG Sparkasse-Harburg-E	0:55:08 h	0:55:01 h	47	M45-10	°	°	181
54	Rose, Marie	90		0:55:08 h	0:55:00 h	°	°	8	W-3	124
56	Gelbke, Nadine	75	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:55:10 h	0:55:06 h	°	°	9	W40-4	247
57	Behrndt, Henrik	72	Airbus Finki	0:55:23 h	0:55:23 h	48	M40-9	°	°	227
58	Marquardt, Jürgen	63	MultiKulti	0:55:52 h	0:55:49 h	49	M50-8	°	°	82
59	Willmann, André	62		0:56:11 h	0:55:59 h	50	M50-9	°	°	270
60	Löffler, Gerd	73	Laufix	0:56:17 h	0:56:04 h	51	M40-10	°	°	134
61	Otten, Burkhard	70	LG Brunsberg	0:56:30 h	0:56:25 h	52	M45-11	°	°	122
62	Neuß, Norbert	66		0:56:34 h	0:56:33 h	53	M45-12	°	°	135
63	Böer , Ralph	64	BSG Sparkasse-Harburg-E	0:56:39 h	0:56:34 h	54	M50-10	°	°	180
64	Pahl, Axel	62	Die Ampel-Läufer	0:56:45 h	0:56:41 h	55	M50-11	°	°	237
65	Meyer, Tobias	82		0:57:02 h	0:56:47 h	56	M30-1	°	°	145
66	Schröder, Olaf	62	Köhnke Zentrum Buchholz	0:57:05 h	0:56:57 h	57	M50-12	°	°	214

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
67	Hothan, Stefan	71	Mitch&Friends	0:57:06 h	0:57:03 h	58	M40-11	°	°	220
68	Müller, Manolo	80	Fitnessfabrik Buchholz	0:57:15 h	0:57:14 h	59	M35-9	°	°	184
69	Rolffs, Stefan	60		0:57:29 h	0:57:23 h	60	M55-1	°	°	31
69	Donaghy, Fergus	95	Airbus Finki	0:57:29 h	0:57:28 h	60	M U23-2	°	°	222
71	Dehrmann, Peter	67	VfL Suderburg	0:57:43 h	0:57:40 h	62	M45-13	°	°	257
72	Grimmel, Jürgen	61	AEG	0:57:48 h	0:57:46 h	63	M50-13	°	°	196
73	Brinker, Gerhard	62	VfL Jesteburg	0:57:52 h	0:57:42 h	64	M50-14	°	°	258
74	Rehkopf, Carmen	65	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:58:00 h	0:57:59 h	°	°	10	W50-1	95
75	Borufka, Martin	74		0:58:02 h	0:57:59 h	65	M40-12	°	°	271
76	Suttrop, Björn	77		0:58:03 h	0:57:45 h	66	M35-10	°	°	276
77	Alms, Torsten	67	FSV Klevenow	0:58:08 h	0:57:51 h	67	M45-14	°	°	93
77	Hautmann, Stefan	70	Montessori-Lernwelt e.V.	0:58:08 h	0:58:03 h	67	M45-14	°	°	52
79	Marchewka, Bernd	60		0:58:09 h	0:57:44 h	69	M55-2	°	°	264
80	Grau, Christian	80	Fahrschule FahrWerk	0:58:13 h	0:58:05 h	70	M35-11	°	°	39
81	Sperling, Klaas	68	FC St. Pauli	0:58:20 h	0:58:08 h	71	M45-16	°	°	152
82	Diekhoff, Daniel	80	TSV Eintracht Hittfeld	0:58:24 h	0:58:03 h	72	M35-12	°	°	76
83	Lohmann, Manuel	98	VfL Jesteburg	0:58:32 h	0:58:18 h	73	MJ U18-1	°	°	10
84	Maack, Steffen	69	VfL Jesteburg	0:58:36 h	0:58:26 h	74	M45-17	°	°	12
85	Behringer, Mike	67	VfL Jesteburg	0:58:39 h	0:58:33 h	75	M45-18	°	°	15
86	Menke, Stefan	81	TSV Eintracht Hittfeld	0:58:45 h	0:58:39 h	76	M30-2	°	°	158
87	Schlüter, Sönke	91		0:58:48 h	0:58:22 h	77	M-9	°	°	159
88	Zander, Thomas	63		0:58:50 h	0:58:49 h	78	M50-15	°	°	41
89	Marko, Heinz	54	TSV Eintracht Hittfeld	0:58:54 h	0:58:36 h	79	M60-1	°	°	263
90	Bartl, Andreas	66		0:58:58 h	0:58:50 h	80	M45-19	°	°	115
91	Voß, Thomas	66	LG Bayern-Scheune	0:59:02 h	0:58:40 h	81	M45-20	°	°	107
92	Brinkmann, Christian	69	Montessori-Lernwelt e.V.	0:59:06 h	0:58:56 h	82	M45-21	°	°	56
92	Blum, Codo	85	Die Heideschnecken	0:59:06 h	0:58:59 h	82	M30-3	°	°	61
94	Bendix, Birgit	62	AEG	0:59:10 h	0:58:58 h	°	°	11	W50-2	200
95	Gierach, Nils	86	Die Heideschnecken	0:59:13 h	0:59:04 h	84	M-10	°	°	20
96	Brockmann, Christina	84	Die Heideschnecken	0:59:16 h	0:59:12 h	°	°	12	W30-1	63
97	Lüllau, Janina	75		0:59:23 h	0:59:16 h	°	°	13	W40-5	277
98	Wittlinger, Hans	68	VfL Jesteburg	0:59:37 h	0:59:32 h	85	M45-22	°	°	133
99	Balduhn, Karina	62	TSV Winsen	0:59:42 h	0:59:37 h	°	°	14	W50-3	262

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
100	Bartels, Stefan	69		0:59:43 h	0:59:39 h	86	M45-23	°	°	207
101	Cordes, Christian	70		0:59:49 h	0:59:36 h	87	M45-24	°	°	267
102	Litzba, Andreas	76		1:00:00 h	0:59:52 h	88	M35-13	°	°	125
103	Kuhlmann, Kai	68	"ICH - einfach unsportlich"	1:00:02 h	0:59:43 h	89	M45-25	°	°	42
104	Gierach, Jörn	58	Die Heideschnecken	1:00:17 h	1:00:12 h	90	M55-3	°	°	62
105	Lilje, Frank	74		1:00:29 h	1:00:16 h	91	M40-13	°	°	206
106	Geerke, Jörg	60	Stolpertruppe Winsen	1:00:46 h	1:00:39 h	92	M55-4	°	°	46
107	Prätsch, Nikolas	84		1:00:51 h	1:00:45 h	93	M30-4	°	°	80
108	Schmidthals, Matthias	67	SC Klecken	1:01:03 h	1:00:47 h	94	M45-26	°	°	116
109	Behrens, Peter	63		1:01:12 h	1:00:54 h	95	M50-16	°	°	230
110	Trapp, Denise	85		1:01:18 h	1:01:11 h	°	°	15	W30-2	92
111	Schulze, Bennet	91		1:01:22 h	1:01:08 h	96	M-11	°	°	33
112	Höfer, Björn	78		1:01:23 h	1:01:20 h	97	M35-14	°	°	209
113	Hofmann, Peter	79		1:01:27 h	1:01:10 h	98	M35-15	°	°	74
114	Rumpelt, Jochen	62		1:01:31 h	1:01:16 h	99	M50-17	°	°	287
115	Lühr, Rüdiger	70		1:01:35 h	1:01:19 h	100	M45-27	°	°	167
116	Westendorf, Marek	70	Montessori-Lernwelt e.V.	1:01:38 h	1:01:24 h	101	M45-28	°	°	53
117	Duft, Daniel	73	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:01:48 h	1:01:48 h	102	M40-14	°	°	89
118	Djudjic, Slobodan	39	LG Außenmühle	1:02:00 h	1:01:50 h	103	M75-1	°	°	251
119	Henke, Harald	53		1:02:09 h	1:01:58 h	104	M60-2	°	°	274
119	Schering, Henning	74	VfL Jesteburg	1:02:09 h	1:01:55 h	104	M40-15	°	°	71
121	Kruse, Rüdiger	64	LG Bayern-Scheune	1:02:11 h	1:01:48 h	106	M50-18	°	°	109
122	Mühle, Frank	63		1:02:13 h	1:01:51 h	107	M50-19	°	°	161
123	Bluschke, Imke	69	Montessori-Lernwelt e.V.	1:02:15 h	1:02:04 h	°	°	16	W45-2	51
124	Brandt, Henning	63	Brands Fashion	1:02:19 h	1:01:51 h	108	M50-20	°	°	188
125	Lange, Frank	70	Tesa Runner	1:02:42 h	1:02:31 h	109	M45-29	°	°	129
126	Schalow, Leon	99	Sprötzer Lauftreff	1:02:43 h	1:02:40 h	110	MJ U18-2	°	°	233
127	Steinbeck, Stefan	64		1:02:48 h	1:02:46 h	111	M50-21	°	°	157
128	Timm, Henning	76		1:02:49 h	1:02:45 h	112	M35-16	°	°	49
129	Schalow, Ingo	65	Sprötzer Lauftreff	1:02:51 h	1:02:48 h	113	M50-22	°	°	234
130	Stolze, Olaf	62	FV Dittmern	1:02:53 h	1:02:37 h	114	M50-23	°	°	273
131	Westedt, Frank	68		1:02:59 h	1:02:54 h	115	M45-30	°	°	139
132	Harant, Mario	76	Laufix	1:03:00 h	1:02:47 h	116	M35-17	°	°	211

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
133	Bächle, Tobias	80		1:03:04 h	1:03:03 h	117	M35-18	°	°	280
134	Suwe, Michael	67	VfL Jesteburg	1:03:09 h	1:02:59 h	118	M45-31	°	°	14
135	Westhäusler, Andreas	63		1:03:15 h	1:03:04 h	119	M50-24	°	°	165
136	Ohl, Jörg	63		1:03:16 h	1:03:04 h	120	M50-25	°	°	149
137	Kämper, Nils	65	LG Brunsberg	1:03:21 h	1:03:16 h	121	M50-26	°	°	275
138	Mohns, Kai	70	Montessori-Lernwelt e.V.	1:03:27 h	1:03:18 h	122	M45-32	°	°	55
139	Bartl, Doris	67	Tesa Runner	1:03:45 h	1:03:37 h	°	°	17	W45-3	127
140	Linde, Andre	78	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:04:06 h	1:03:39 h	123	M35-19	°	°	282
141	Bornemann, Lars	67	Brands Fashion	1:04:09 h	1:03:41 h	124	M45-33	°	°	189
142	Czyschke, Sandra	68	Todtglüsinger SV	1:04:15 h	1:03:59 h	°	°	18	W45-4	78
143	Scherbaum, Morten	69	Köhnke Zentrum Buchholz	1:04:18 h	1:04:00 h	125	M45-34	°	°	217
144	Stellmann, Thorsten	67	LG Bayern-Scheune	1:04:26 h	1:04:03 h	126	M45-35	°	°	108
145	Neckel, Oliver	00	SV Holm-Seppensen	1:04:31 h	1:04:05 h	127	MJ U16-1	°	°	35
145	Röhse, Jan-Hendrik	64		1:04:31 h	1:04:16 h	127	M50-27	°	°	91
145	Wurr, Uwe	66	SV Holm-Seppensen	1:04:31 h	1:04:06 h	127	M45-36	°	°	36
148	Kranzmair, Heiko	68	TC Nordheide	1:04:36 h	1:04:25 h	130	M45-37	°	°	212
149	Paul, Reiner	55	BSG HypoVereinsbank	1:04:38 h	1:04:21 h	131	M60-3	°	°	79
150	Meier, Fabian	86	Chiamind Performance	1:04:39 h	1:04:11 h	132	M-12	°	°	26
151	Müller, Hans-Werner	51	SG Stern	1:05:14 h	1:05:06 h	133	M60-4	°	°	86
152	Wagner, Norbert	44	Mare Z Buxtehude	1:05:22 h	1:05:20 h	134	M70-1	°	°	85
153	Heldt, Stefan	73		1:05:24 h	1:05:08 h	135	M40-16	°	°	226
154	Böttger, Heino	50		1:05:39 h	1:05:39 h	136	M65-2	°	°	203
155	Bauersfeld, Antje	56	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:05:44 h	1:05:27 h	°	°	19	W55-1	38
156	Jüttner, Jörg	62	Airbus Finki	1:05:55 h	1:05:38 h	137	M50-28	°	°	216
157	Allerding, Dirk	68	Stolpertruppe Winsen	1:06:00 h	1:05:44 h	138	M45-38	°	°	47
158	Jäger, Jörg	64	BSG Sparkasse-Harburg-E	1:06:01 h	1:05:53 h	139	M50-29	°	°	179
158	Schalow, Regina	67	Sprötzer Lauftreff	1:06:01 h	1:05:59 h	°	°	20	W45-5	235
160	Neff, Karl-Heinz	58	LG Brunsberg	1:06:08 h	1:05:42 h	140	M55-5	°	°	246
161	Grabka, Marcel	78		1:06:12 h	1:05:44 h	141	M35-20	°	°	50
162	Schmidt, Andreas	78	AEG	1:06:21 h	1:06:11 h	142	M35-21	°	°	198
162	Schubert, Katja	91	AEG	1:06:21 h	1:06:12 h	°	°	21	W-4	199
164	Berckenbrinck, Hans-Hennin	77		1:06:24 h	1:05:57 h	143	M35-22	°	°	34
165	Danckers, Joachim	63	Lauftreff Tostedt	1:06:26 h	1:06:09 h	144	M50-30	°	°	232

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
166	Allzeit, Doro	98	Mitch&Friends	1:06:30 h	1:06:27 h	°	°	22	WJ U18-1	219
167	Von Maltzahn, Axel	67		1:06:33 h	1:06:19 h	145	M45-39	°	°	213
168	Göpel, Sabrina	93	SV Holm-Seppensen	1:06:34 h	1:06:29 h	°	°	23	W U23-1	19
169	Saegebrecht, Jan	69	Berliner Rugby Club	1:06:42 h	1:06:19 h	146	M45-40	°	°	17
169	Von Wartensleben, Viktoria	81		1:06:42 h	1:06:18 h	°	°	24	W30-3	162
171	Meinert, Norbert	50	TSG Bergedorf	1:06:43 h	1:06:18 h	147	M65-3	°	°	265
172	Aschern, Matthias	69		1:06:48 h	1:06:47 h	148	M45-41	°	°	132
172	Steinberg, Nina	91	Brands Fashion	1:06:48 h	1:06:20 h	°	°	25	W-5	175
174	Lohmann, Jörn	58	VfL Jesteburg	1:06:51 h	1:06:36 h	149	M55-6	°	°	11
175	Hoffmann, Roland	59	FG Tangendorf	1:06:54 h	1:06:43 h	150	M55-7	°	°	7
176	Przykopanski-Petersen, Mar	76	Montessori-lernwelt e.V.	1:07:32 h	1:07:19 h	°	°	26	W35-2	59
177	Jaensch, Olaf	62		1:07:33 h	1:07:19 h	151	M50-31	°	°	279
178	Marggraf, Barbara	71	AEG	1:07:36 h	1:07:21 h	°	°	27	W40-6	201
179	Hildebrandt, Thomas	64		1:07:39 h	1:07:14 h	152	M50-32	°	°	146
180	Knorr, Matthias	84	VfL Jesteburg	1:07:43 h	1:07:32 h	153	M30-5	°	°	252
181	Graumann, Felix	81		1:07:46 h	1:07:31 h	154	M30-6	°	°	144
182	Schwarz, Kai	74		1:07:50 h	1:07:37 h	155	M40-17	°	°	30
183	Ziemke, Daniela	64		1:07:51 h	1:07:37 h	°	°	28	W50-4	110
183	Meier, Anne	81		1:07:51 h	1:07:36 h	°	°	28	W30-4	111
185	Moch, Melanie	72	Montessori-Lernwelt e.V.	1:07:57 h	1:07:44 h	°	°	30	W40-7	57
186	Seidel, Rafael	68	TUS Jahn Hollenstedt	1:07:58 h	1:07:36 h	156	M45-42	°	°	29
187	Peters, Andreas	69	FFB Jesteburg	1:08:09 h	1:08:00 h	157	M45-43	°	°	141
188	Scheel, Heike	65	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:08:23 h	1:08:15 h	°	°	31	W50-5	94
189	Hammer, Gunther	62	Segelkameradschaft Buch	1:08:49 h	1:08:33 h	158	M50-33	°	°	224
189	Bernhard, Marlen	86		1:08:49 h	1:08:30 h	°	°	32	W-6	254
191	Otten, Ulrich	58	Tesa Runner	1:08:50 h	1:08:41 h	159	M55-8	°	°	128
192	Hennecke, Mareike	75		1:08:52 h	1:08:47 h	°	°	33	W40-8	283
193	Benecke, Dirk	78		1:09:05 h	1:08:40 h	160	M35-23	°	°	156
194	Meyer, Andreas	70		1:09:06 h	1:08:40 h	161	M45-44	°	°	153
195	Möller, Sabine	62	TSG Bergedorf	1:09:08 h	1:08:44 h	°	°	34	W50-6	266
195	Baum, Christian	73		1:09:08 h	1:08:42 h	162	M40-18	°	°	289
197	Rüter, Mark	73	Amelinghausen-Wetzen	1:09:16 h	1:08:59 h	163	M40-19	°	°	260
198	Tietz, Michael	73	Montessori-Lernwelt e.V.	1:09:32 h	1:09:27 h	164	M40-20	°	°	54

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
199	Hilbig, Axel	59	SV Munster	1:09:33 h	1:09:17 h	165	M55-9	°	°	204
200	Oesterreich, Johanna	00		1:09:35 h	1:09:28 h	°	°	35	WJ U16-1	100
200	Oesterreich, Dirk	72		1:09:35 h	1:09:28 h	166	M40-21	°	°	99
202	Böckelmann, Hedi	50	LG Brunsberg	1:09:47 h	1:09:33 h	°	°	36	W65-1	44
203	Damaschke, Heidi	56		1:10:55 h	1:10:32 h	°	°	37	W55-2	72
204	Ulber, Fabienne	90	Hörgeräte-Studio Freytag	1:11:01 h	1:10:41 h	°	°	38	W-7	21
205	Fehling-Gülzow, Kai	69	AEG	1:11:06 h	1:10:41 h	167	M45-45	°	°	288
206	Künkel, Ina	64		1:11:09 h	1:11:02 h	°	°	39	W50-7	155
207	Künkel, Peter	64		1:11:11 h	1:11:03 h	168	M50-34	°	°	154
207	Aulert, Harald	68	Tennis Club Nordheide	1:11:11 h	1:10:48 h	168	M45-46	°	°	164
209	Gürsel, Astrid	59		1:11:28 h	1:11:12 h	°	°	40	W55-3	126
210	Köhler, Tim-Janis	93	Brands Fashion	1:11:37 h	1:11:09 h	170	M U23-3	°	°	186
211	Damaschke, Siegfried	50		1:11:48 h	1:11:24 h	171	M65-4	°	°	73
212	Fuchs, Marieke	91	Team Donna Bella	1:12:01 h	1:11:34 h	°	°	41	W-8	27
213	Seiffert, Wolfgang	43		1:12:08 h	1:11:52 h	172	M70-2	°	°	242
214	Martins Baptista, José Albert	72	MultiKulti	1:12:24 h	1:11:58 h	173	M40-22	°	°	83
214	Freytag, Jana	91	Hörgeräte-Studio Freytag	1:12:24 h	1:12:03 h	°	°	42	W-9	119
216	Glasneck, Gunnar	72		1:12:53 h	1:12:35 h	174	M40-23	°	°	243
217	Siemer, Vanessa	73	Mühlenschule	1:13:07 h	1:12:47 h	°	°	43	W40-9	163
218	Scholz, Rüdiger	58	VfL Jesteburg	1:13:13 h	1:13:05 h	175	M55-10	°	°	9
219	Stöhlmacher, Martin	81		1:13:26 h	1:13:02 h	176	M30-7	°	°	106
220	Bredehöft, Gerhard	47	MTV Lintig	1:13:50 h	1:13:26 h	177	M65-5	°	°	60
221	Bredehöft, Antje	78		1:13:53 h	1:13:29 h	°	°	44	W35-3	114
222	Freytag, Hendrik	84	Hörgeräte-Studio Freytag	1:13:56 h	1:13:34 h	178	M30-8	°	°	120
223	Füllberg, Sonja	70		1:14:35 h	1:14:15 h	°	°	45	W45-6	90
224	Pietzker, Alisa	90	Hörgeräte-Studio Freytag	1:14:41 h	1:14:20 h	°	°	46	W-10	45
225	Siemers, Leo	00		1:15:50 h	1:15:32 h	179	MJ U16-2	°	°	112
225	Siemers, Heike	70		1:15:50 h	1:15:30 h	°	°	47	W45-7	113
227	Falk, Fritz	73	FC Senke	1:17:30 h	1:17:05 h	180	M40-24	°	°	240
228	Höfer, Titus	69	FC Senke	1:17:31 h	1:17:06 h	181	M45-47	°	°	239
229	Albrecht, Kirstin	74		1:17:54 h	1:17:30 h	°	°	48	W40-10	261
229	Köhnke, Mirja	77	Köhnke Zentrum Buchholz	1:17:54 h	1:17:31 h	°	°	48	W35-4	218
231	Allerding, Carmen	68	Stolpertruppe Winsen	1:18:03 h	1:17:49 h	°	°	50	W45-8	48

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
231	Schmidthals, Nicole	70	SC Klecken	1:18:03 h	1:17:50 h	°	°	50	W45-8	117
233	Sandner, Sabrina	92		1:18:18 h	1:17:52 h	°	°	52	W-11	160
234	Hoppe, Ralf	63	AEG	1:18:47 h	1:18:21 h	182	M50-35	°	°	193
235	Lemke, Achim	34	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:19:19 h	1:19:00 h	183	M80-1	°	°	245
236	Witte, Gesine	71		1:19:36 h	1:19:24 h	°	°	53	W40-11	96
236	Bartl, Eva	85	TSV Buchholz 08	1:19:36 h	1:19:24 h	°	°	53	W30-5	290
238	Hansen, Iris	67		1:19:56 h	1:19:37 h	°	°	55	W45-10	24
239	Braack, Doreen	80		1:22:03 h	1:21:44 h	°	°	56	W35-5	138
240	Freytag, Siona	88	Hörgeräte-Studio Freytag	1:22:24 h	1:22:04 h	°	°	57	W-12	118
241	Kolloßa, Roland	87	Kolloßa Immobilien	1:22:48 h	1:22:43 h	184	M-13	°	°	102
242	Kolloßa, Fabiola	88	Kolloßa Immobilien	1:22:49 h	1:22:44 h	°	°	58	W-13	103
243	Kück, Heinz	55	TSV Bremervörde	1:24:06 h	1:23:53 h	185	M60-5	°	°	136
244	Steinberg, Christian	49		1:28:04 h	1:27:37 h	186	M65-6	°	°	172
245	Hassenstein, Axel	66		1:31:36 h	1:31:18 h	187	M45-48	°	°	236
246	Te Nyenhuis, Steven	97	Hörgeräte-Studio Freytag	1:33:45 h	1:33:25 h	188	MJ U20-5	°	°	25
247	Toftik, Cihan	92	Köhnke Zentrum Buchholz	1:39:33 h	1:39:15 h	189	M-14	°	°	215