

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
1	Frenz, Keno	00	TuS Rotenburg	0:18:57 h	0:18:56 h	1	MJ U16-1	°	°	365
2	Albers, Johannes	94	RSG Nordheide	0:19:24 h	0:19:23 h	2	M U23-1	°	°	467
3	Roloff, Udo	65		0:20:45 h	0:20:44 h	3	M50-1	°	°	451
4	Scheel, Hannes	98	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:21:07 h	0:21:06 h	4	MJ U18-1	°	°	338
5	Minio, Donatus	80		0:21:17 h	0:21:13 h	5	M35-1	°	°	325
6	Balduhn, Caroline	95	LG Nordheide	0:21:22 h	0:21:20 h	°	°	1	W U23-1	461
7	Grube, Vincent	95	Mitch&Friends	0:21:54 h	0:21:52 h	6	M U23-2	°	°	436
8	Frenz, Kyra	98	TuS Rotenburg	0:21:58 h	0:21:57 h	°	°	2	WJ U18-1	364
9	Lohmann, Jolana	01	VfL Jesteburg	0:22:15 h	0:22:14 h	°	°	3	WJ U16-1	300
9	Damm, Fridtjof	97	Die Schnittchen	0:22:15 h	0:22:11 h	7	MJ U20-1	°	°	321
11	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide	0:22:34 h	0:22:32 h	°	°	4	W U23-2	460
12	Funck, Marten	94	Die Schnittchen	0:22:37 h	0:22:35 h	8	M U23-3	°	°	330
13	Pfaffenrath, Lukas	89	Brands Fashion	0:22:47 h	0:22:36 h	9	M-1	°	°	377
14	Täuberth, Oscar	96	Fitnessfabrik Buchholz	0:22:54 h	0:22:52 h	10	MJ U20-2	°	°	375
15	Schneider, Malte	98	Die Schnittchen	0:23:07 h	0:23:04 h	11	MJ U18-2	°	°	323
16	Hoppe, Constantin	00	AEG	0:23:16 h	0:23:12 h	12	MJ U16-2	°	°	403
17	Lausen, Eva	74	AEG	0:23:50 h	0:23:48 h	°	°	5	W40-1	432
18	Andresen, Arne	71	SG Salzhausen/Garlstorf	0:23:52 h	0:23:50 h	13	M40-1	°	°	342
19	Duhme, Hans-Hermann	59		0:23:54 h	0:23:52 h	14	M55-1	°	°	433
20	Alms, Pauline	97	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:24:02 h	0:23:58 h	°	°	6	WJ U20-1	316
21	Boczek, Dr. med. Angela	61	TuS Rotenburg	0:24:22 h	0:24:22 h	°	°	7	W50-1	366
22	Schössow, Danny	76		0:24:26 h	0:24:21 h	15	M35-2	°	°	350
23	Baar, Florian	79	Fitnessfabrik Buchholz	0:24:29 h	0:24:27 h	16	M35-3	°	°	373
24	Bai, Alexander	01	TSV Eintracht Hittfeld	0:24:30 h	0:24:29 h	17	MJ U16-3	°	°	327
25	Berger, Andre	74	Betz Holding	0:24:33 h	0:24:26 h	18	M40-2	°	°	387
26	Kurth, Werner	53	LG Brunsberg	0:24:40 h	0:24:39 h	19	M60-1	°	°	395
27	Gruber, Stefan	73		0:24:42 h	0:24:40 h	20	M40-3	°	°	462
28	Mielke, Marvin	91	SV Holm-Seppensen	0:25:00 h	0:24:58 h	21	M-2	°	°	463
29	Kluwig, Katrin	77	TSV Eintracht Hittfeld	0:25:07 h	0:25:00 h	°	°	8	W35-1	302
30	Aldag, Gabi	68		0:25:13 h	0:25:08 h	°	°	9	W45-1	346
31	Kordes, Finn	95		0:25:14 h	0:25:13 h	22	M U23-4	°	°	456
32	Drathner, Matthias	70		0:25:16 h	0:25:13 h	23	M45-1	°	°	439
33	Reinke, Nadine	86		0:25:17 h	0:25:11 h	°	°	10	W-1	349

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
34	Pohnke, Mathis	99	AEG	0:25:21 h	0:25:20 h	24	MJ U18-3	°	°	401
35	Manzella, Katrin	76		0:25:23 h	0:25:20 h	°	°	11	W35-2	452
36	Martin, Gabriel	71		0:25:25 h	0:25:18 h	25	M40-4	°	°	341
37	Neunert, Karsten	65	MTV Borstel-Sangenstedt	0:25:26 h	0:25:14 h	26	M50-2	°	°	310
38	Aepler, Lars	96	Die Schnittchen	0:25:30 h	0:25:27 h	27	MJ U20-3	°	°	450
39	Nahnsen, Lena	83	Betz Holding	0:25:31 h	0:25:24 h	°	°	12	W30-1	394
40	Ahlers, Milena	00	AEG	0:25:34 h	0:25:33 h	°	°	13	WJ U16-2	415
41	Neumann, Neele	00	AEG	0:25:44 h	0:25:43 h	°	°	14	WJ U16-3	428
42	Kolbe, Marcia	96	Brands Fashion	0:25:48 h	0:25:36 h	°	°	15	WJ U20-2	379
43	Seiwerts, Benedikt	03	AEG	0:25:56 h	0:25:48 h	28	MJ U14-1	°	°	416
44	Seiwerts, Hendrik	70		0:25:57 h	0:25:49 h	29	M45-2	°	°	453
45	Rosenblatt, Eyleen	96	Mitch&Friends	0:25:59 h	0:25:54 h	°	°	16	WJ U20-3	437
46	Schoppe, Benedikt	87		0:26:05 h	0:25:57 h	30	M-3	°	°	454
47	Bludau, Bennet	98	Die Schnittchen	0:26:16 h	0:26:13 h	31	MJ U18-4	°	°	303
48	Scheel, Rainer	57	Lok Barmbek	0:26:17 h	0:26:14 h	32	M55-2	°	°	351
49	Duve, Jannik	98	Die Schnittchen	0:26:22 h	0:26:17 h	33	MJ U18-5	°	°	305
50	Röhse, Sophie	99		0:26:31 h	0:26:26 h	°	°	17	WJ U18-2	468
51	Aldag, Uwe	65	Airbus – out of control	0:26:51 h	0:26:45 h	34	M50-3	°	°	369
52	Helle, Jendrik	77		0:26:52 h	0:26:45 h	35	M35-4	°	°	464
53	Balduhn, Jörn	65		0:27:00 h	0:26:56 h	36	M50-4	°	°	459
54	Rubow, Keanu	00	Die Rennschnecken	0:27:07 h	0:26:58 h	37	MJ U16-4	°	°	383
54	Gerlach, Ronja	00	Die Rennschnecken	0:27:07 h	0:26:58 h	°	°	18	WJ U16-4	384
56	Trode, Christoph	62	ERC Technik	0:27:11 h	0:27:06 h	38	M50-5	°	°	343
57	Wessel, Jutta	53	Die Ampel-Läufer	0:27:12 h	0:27:07 h	°	°	19	W60-1	295
58	Castagne, Sarah	97	AEG	0:27:14 h	0:27:11 h	°	°	20	WJ U20-4	421
58	Gülsdorf, Lara	98	AEG	0:27:14 h	0:27:11 h	°	°	20	WJ U18-3	399
60	Schmidt, Walter	39	Stolpertruppe Winsen	0:27:17 h	0:27:14 h	39	M75-1	°	°	318
61	Oetjen, Rainer	54	VfL Jesteburg	0:27:20 h	0:27:17 h	40	M60-2	°	°	308
62	Herrmann, Philipp	76		0:27:40 h	0:27:32 h	41	M35-5	°	°	466
63	Andrews-Snellink, Torben	00		0:27:43 h	0:27:38 h	42	MJ U16-5	°	°	372
63	Saegbrecht, Léna	01	Berliner Rugby Club	0:27:43 h	0:27:39 h	°	°	22	WJ U16-5	301
63	Schneider, Ole	99	Die Schnittchen	0:27:43 h	0:27:39 h	42	MJ U18-6	°	°	306
66	Neuendorf, Thomas	67		0:27:52 h	0:27:48 h	44	M45-3	°	°	359

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
67	Erhorn, Kai	72	Betz Holding	0:27:54 h	0:27:48 h	45	M40-5	°	°	389
68	Oberhokamp, Katja	90	Physiotherapie Jonas	0:27:55 h	0:27:44 h	°	°	23	W-2	354
69	Täuberth, Maja	98	Fitnessfabrik Buchholz	0:28:00 h	0:27:54 h	°	°	24	WJ U18-4	376
70	Droth, Julien	81	Airbus – out of control	0:28:03 h	0:27:57 h	46	M30-1	°	°	434
71	Fabel, Nico	68		0:28:11 h	0:28:08 h	47	M45-4	°	°	355
72	Hufnagel, Felix	94	Betz Holding	0:28:17 h	0:28:09 h	48	M U23-5	°	°	392
73	Hornburg, Sophie-Marie	00	AEG	0:28:19 h	0:28:16 h	°	°	25	WJ U16-6	406
74	Jäger, Mandy	95	Mitch&Friends	0:28:26 h	0:28:21 h	°	°	26	W U23-3	435
75	Gerhardt, Dirk	76	Todtglüsinger SV	0:28:40 h	0:28:33 h	49	M35-6	°	°	457
76	Besser, Hannah	01	TSV Buchholz 08	0:28:50 h	0:28:43 h	°	°	27	WJ U16-7	356
76	Schmidt, Marco	74		0:28:50 h	0:28:37 h	50	M40-6	°	°	337
78	Ehlers, Kirsten	71	Montessori-Lernwelt e.V.	0:28:54 h	0:28:49 h	°	°	28	W40-2	363
79	Lembke, Monika	73		0:28:56 h	0:28:48 h	°	°	29	W40-3	465
80	Waterkamp, Stefan	73		0:29:05 h	0:28:57 h	51	M40-7	°	°	317
81	Heitger, Beate	68	Betz Holding	0:29:08 h	0:29:01 h	°	°	30	W45-2	391
82	Anochili, Victor	70	TSV Eintracht Hittfeld	0:29:13 h	0:29:05 h	52	M45-5	°	°	304
83	Müller, Sven-Marcus	69	SV Holm-Seppensen	0:29:19 h	0:29:09 h	53	M45-6	°	°	431
83	Hase, Annabel	96		0:29:19 h	0:29:17 h	°	°	31	WJ U20-5	440
85	Meyn, Bernd	68		0:29:21 h	0:29:09 h	54	M45-7	°	°	332
86	Wölper, Marie	98	AEG	0:29:29 h	0:29:26 h	°	°	32	WJ U18-5	404
87	Neumann, Romy	74	Sprötzer Lauftreff	0:29:34 h	0:29:24 h	°	°	33	W40-4	443
88	Froede, Ute	69	VfL Jesteburg	0:29:42 h	0:29:36 h	°	°	34	W45-3	299
89	Wolf, Franziska	93	Mitch&Friends	0:29:44 h	0:29:39 h	°	°	35	W U23-4	438
90	Kohnen, Vanessa	91	Physiotherapie Jonas	0:29:45 h	0:29:34 h	°	°	36	W-3	353
91	Pries, Kathrin	77	Mühlenschule	0:29:46 h	0:29:41 h	°	°	37	W35-3	362
92	Schuster, Lara	99	AEG	0:29:56 h	0:29:54 h	°	°	38	WJ U18-6	400
93	Baar, Mary Ann	83	Fitnessfabrik Buchholz	0:29:57 h	0:29:51 h	°	°	39	W30-2	374
94	Tewes, May-Brit	73		0:30:00 h	0:29:50 h	°	°	40	W40-5	307
95	Bless, Laura	99	AEG	0:30:02 h	0:29:53 h	°	°	41	WJ U18-7	417
96	Groß, Ole	98	Die Schnittchen	0:30:04 h	0:30:00 h	55	MJ U18-7	°	°	322
97	Adams, Andrea	67	Airbus – out of control	0:30:05 h	0:29:58 h	°	°	42	W45-4	370
98	Birett, Bettina	60	Sprötzer Lauftreff	0:30:16 h	0:30:06 h	°	°	43	W55-1	444
99	Bleß, Kathleen	69	Sprötzer Lauftreff	0:30:26 h	0:30:17 h	°	°	44	W45-5	442

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
100	Bichler, Peter	63	MTV Borstel-Sangenstedt	0:30:30 h	0:30:17 h	56	M50-6	°	°	294
101	Kernbach, Marit	01	Kernbach	0:30:34 h	0:30:26 h	°	°	45	WJ U16-8	292
101	Kernbach, Jens	68	Kernbach	0:30:34 h	0:30:25 h	57	M45-8	°	°	293
103	Gürsel, Ilgün	49		0:30:38 h	0:30:35 h	58	M65-1	°	°	344
104	Niemann, Stefan	65	Team Two	0:30:46 h	0:30:45 h	59	M50-7	°	°	357
105	Derboven, Sven	69	Sprötzer Lauftreff	0:30:49 h	0:30:37 h	60	M45-9	°	°	445
106	Saegbrecht, Anton	03	SV Holm-Seppensen	0:31:00 h	0:30:56 h	61	MJ U14-2	°	°	371
107	Pampel, Miriam	00		0:31:07 h	0:31:05 h	°	°	46	WJ U16-9	448
108	Pfeiffer, Gaby	58	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:31:23 h	0:31:23 h	°	°	47	W55-2	339
109	Kurre, Jens Birk	00	AEG	0:31:51 h	0:31:47 h	62	MJ U16-6	°	°	423
110	Prätsch, Jaari	01	AEG	0:32:02 h	0:31:57 h	63	MJ U16-7	°	°	425
110	Westendorf, Christiane	76	Montessori-Lernwelt e.V.	0:32:02 h	0:31:56 h	°	°	48	W35-4	320
112	Müller, Anke	67		0:32:12 h	0:32:09 h	°	°	49	W45-6	340
113	Prätsch, Tanja	76		0:32:31 h	0:32:19 h	°	°	50	W35-5	328
114	Risch, Gunda	70	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:32:44 h	0:32:32 h	°	°	51	W45-7	329
115	Pruess, Hans-Peter	48		0:32:55 h	0:32:51 h	64	M65-2	°	°	458
116	Duft, Andrea	76		0:33:33 h	0:33:28 h	°	°	52	W35-6	309
117	Derboven, Katja	67	Sprötzer Lauftreff	0:33:36 h	0:33:24 h	°	°	53	W45-8	446
118	Loy, Lina	59		0:33:37 h	0:33:33 h	°	°	54	W55-3	358
119	Meyer, Patricia	73		0:33:44 h	0:33:31 h	°	°	55	W40-6	333
120	Prätsch, Carmen	83		0:33:55 h	0:33:44 h	°	°	56	W30-3	324
121	Jacobi, Simone	77	Betz Holding	0:33:59 h	0:33:52 h	°	°	57	W35-7	393
122	Granzow, Melanie	81	Betz Holding	0:34:07 h	0:34:00 h	°	°	58	W30-4	390
123	Pilkowski, Gabriele	64	Sprötzer Lauftreff	0:34:19 h	0:34:08 h	°	°	59	W50-2	447
124	Schween, Christiane	60	MultiKulti	0:34:49 h	0:34:45 h	°	°	60	W55-4	331
125	Stöver, Regina	59	Die Rennschnecken	0:34:51 h	0:34:42 h	°	°	61	W55-5	381
126	Behr, Wolfgang	63		0:34:57 h	0:34:47 h	65	M50-8	°	°	449
127	Ehlers, Felix	92	Betz Holding	0:35:09 h	0:35:03 h	66	M-4	°	°	388
128	Lindloff, Fabian	03		0:35:34 h	0:35:23 h	67	MJ U14-3	°	°	312
129	Lindloff, Manfred	61		0:35:35 h	0:35:24 h	68	M50-9	°	°	311
130	Hageleit, Nicole	73	Die Rennschnecken	0:36:02 h	0:35:54 h	°	°	62	W40-7	382
131	Alms, Henrike	00	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:36:11 h	0:36:05 h	°	°	63	WJ U16-10	314
132	Hendriksen, Christiane	76	JPH Training	0:36:49 h	0:36:34 h	°	°	64	W35-8	335

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
133	Hendriksen, Jon-Paul	78	JPH Training	0:36:51 h	0:36:36 h	69	M35-7	°	°	334
134	Stöver-Peters, Iris	60	Die Rennschnecken	0:37:04 h	0:36:55 h	°	°	65	W55-6	380
135	Schuster, Karl-Peter	42	VfL Jesteburg	0:37:14 h	0:37:09 h	70	M70-1	°	°	296
136	Jonas, Marcel	74	Physiotherapie Jonas	0:38:31 h	0:38:18 h	71	M40-8	°	°	352
137	Lieder, Michelle	00	AEG	0:38:50 h	0:38:46 h	°	°	66	WJ U16-11	426
138	Stelzner, Alexander	86		0:39:15 h	0:39:05 h	72	M-5	°	°	361
139	Ingenhaag, Gottfried	61	VfL Jesteburg	0:39:29 h	0:39:20 h	73	M50-10	°	°	297
139	Warnecke-Ingenhaag, Anne	63	VfL Jesteburg	0:39:29 h	0:39:20 h	°	°	67	W50-3	298
141	Backhausen, Peter	33	SV Wilhelmsburg v. 1888	0:44:31 h	0:44:15 h	74	M80-1	°	°	386
142	Backhausen, Maria Alice	38	SV Wilhelmsburg v. 1888	0:44:32 h	0:44:16 h	°	°	68	W75-1	385
143	Walter, Isabell	97		0:44:52 h	0:44:51 h	°	°	69	WJ U20-6	455
144	Macias-Andrade, Esther	89	Airbus – out of control	0:44:55 h	0:44:49 h	°	°	70	W-4	367