

10. BRUNSBERGLAUF in Holm-Seppensen 1.9.19

Der Schafstall

Das kleine Glück im Büsenbachtal
Geben Sie alles beim Brunsberglauf!
 Wir helfen Ihnen danach, Unterzuckerung zu verhindern.
 Am Büsenbach 35 • 21256 Wörme
 Tel. 04187 1072 • www.cafeschafstall.de

GRAFIK • DRUCK • WEB • MARKETING • WERBETECHNIK

ES GEHT BERGAUF.

DAS TEAM VOM MEDIAHOUSE WÜNSCHT ALLEN TEILNEHMERN DES BRUNSBERGLAUFES 2019 VIEL SPASS UND SPORTLICHE ERFOLGE.

04181 - 601 30 00 • info@priethouse-buchholz.de • mediahouse.pro
 Wir sind für Sie da: Montag - Freitag 9⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Nur 5 Minuten von Buchholz!

Aber sicher! **STEFFEN'S AUTOMOBILE**
 KFZ-MEISTERBETRIEB

WIR WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMERN VIEL ERFOLG!

Schierhomer Allee 6 • 21271 Schierhorn • Tel.: 041 87.32 11 39 • www.steffens-automobile.de

buchholz STADTWERKE

Wer läuft und läuft ...?

Der SV Holm-Seppensen!
 Wir gratulieren zum 10. Jubiläum des Brunsberglaufs und wünschen allen Teilnehmern am 1.9. viel Spaß und Kondition.

Wir sind's!

Erlös des Brunsberglaufs fließt erneut in das neue Sportzentrum des SV Holm-Seppensen



Die Oberliga-Fußballer des TSV Buchholz 08 sind beim Brunsberglauf dabei Foto: Brunsberglauf

os. Holm-Seppensen. Wer beim Brunsberglauf startet, tut auch etwas für den Sport und die Ortschaft Holm-Seppensen allgemein: Der Erlös der Laufveranstaltung fließt wie in den vergangenen Jahren in das neue Sportzentrum des SV Holm-Seppensen. Bislang stellten die Organisatoren des Brunsberglaufs bereits rd. 75.000 Euro für die Finanzierung des Sportplatzes zur Verfügung.

Wie berichtet, hat der Verein im April am Tostedter Weg seinen neuen Rasenplatz und das Vereinsheim inklusive Umkleidekabinen eingeweiht. Rund 750.000 Euro investierte der Klub in den Neubau, die Vorplanungen und die Finanzierung nahmen mehrere Jahre in Anspruch. Das Sportzentrum des SV soll in den kommenden Jahren erweitert werden, u. a. sind ein Anbau am Vereinsheim und eine Beachvolleyballanlage geplant.



Der neue Sportplatz des SV Holm-Seppensen wurde im April eingeweiht. Das Sportzentrum am Tostedter Weg soll noch erweitert werden Foto: os



Freuen sich auf den Jubiläumslauf: die Sponsoren und Organisatoren Mathias Diestelmann (Brands Fashion), Armin Schneider, Wilfried Wiegel (Sparkasse Harburg-Buxtehude), Michael Wiese, Ralf Lorenz (REWE) und Karin Iske (SV Holm-Seppensen)

Foto: Brunsberglauf

„Wir freuen uns, dass wir durch unsere Teilnahme unseren Nachbarnverein SV Holm-Seppensen unterstützen können“, sagt Marinus Bester, Trainer des Fußball-Oberligisten TSV Buchholz 08. Sein kompletter Kader wird beim Jubiläumslauf am Start sein. Möglich ist das, weil die Nullachter ihr Meisterschaftsspiel bei Concordia bereits am Freitag, 30. August, bestreiten. „Meine Jungs sind schon total heiß auf den Teamcup“, sagt Marinus Bester.

Auch an die Besucher haben die Veranstalter mit

einem attraktiven Rahmenprogramm inkl. Tombola, Kuchenstand und Würstchenverkauf gedacht.

Straßensperrung am Wettkampftag

(os). Wegendes Brunsberglaufs müssen sich Verkehrsteilnehmer am Sonntag, 1. September, in Holm-Seppensen auf Behinderungen einstellen. Der Jungfernstieg und der Weg zum Badeteich werden für den gesamten Veranstaltungszeitraum von 9 bis 16 Uhr voll gesperrt. Zahlreiche weitere Straßen - unter anderem Holmer Weg, Niedersachsenstraße und Lohbergenweg - werden für die Querung der Läufer mehrfach bis zu fünf Minuten lang gesperrt.

Wir wünschen den Läufern und Zuschauern viel Spaß!

hauptsache papendick
 frisör • kosmetik
 Nagelmodellage
 Fußpflege

Niedersachsenweg 34
 21244 Holm-Seppensen
 Tel. 0 41 87 / 575
 www.hauptsachepapendick.de



10. BRUNSBERGLAUF in Holm-Seppensen

1.9.19



Brunsborglauf: Organisatoren hoffen bei der zehnten Auflage wieder auf mehr als 1.000 Teilnehmer

Ab durch die Höllenschlucht und den Zwergentunnel



Da geht's hoch: Der Brunsberg muss beim 11,7-km-Lauf und beim Halbmarathon bezwungen werden

os. Holm-Seppensen. „Wenn wir auf die vergangenen neun Jahre Brunsberglauf zurückblicken, können wir wohl behaupten, dass der Lauf zu einem festen Bestandteil im Verein SV Holm-Seppensen geworden ist und sehr positiv in der Volkslaufszene im und auch außerhalb des Landkreises Harburg angenommen worden ist.“

Beim Start der Kinderläufe wird es immer voll auf dem Sportplatz der Mühlschule
Fotos: Brunsberglauf



Auf dem Brunsberg gibt es für die Läufer erst einmal eine Erfrischung



Das erklärt Mit-Organisator Armin Schneider. Gemeinsam mit seinem Kompagnon Michael Wiese lädt Schneider am Sonntag, 1. September, zur zehnten Auflage des Brunsberglaufs nach Holm-Seppensen ein. Die Organisatoren erhoffen sich wieder weit mehr als 1.000 Teilnehmer für die Laufveranstaltung im Buchholzer Süden. Sieben Laufwettbewerbe stehen auf dem Programm (s. Zeitplan), die Konkurrenzen über 5 und 11,7 Kilometer sind auch für Walker und Nordic Walker offen. Start und Ziel ist auf dem Sportplatz der Mühlschule am Jungfernstieg.

Die Entwicklung des Brunsberglaufs ist beeindruckend. Die Zahl der Anmeldungen hat sich von der Premiere im Jahr

2010 (668) bis zum vergangenen Jahr (1.131) fast verdoppelt. Damit ist der Brunsberglauf einer der größten Volksläufe im Landkreis Harburg - hinter dem Buchholzer Stadtlau und dem jüngst erstmals ausgetragenen Rosengartenlauf. Vor allem die Kinderläufe werden gut angenommen - auch dank der Unterstützung durch die Lehrer an Buchholzer Schulen, die ihre Schüler zum Mitmachen animieren. Wichtig ist der Brunsberglauf auch für den SV Holm-Seppensen: Viele Sparten des Klubs unterstützen das Orgateam, sodass der Zusammenhalt im Verein gestärkt wird, lobt Armin Schneider. Apropos Helfer: Mehr als 100 ehrenamtliche Kräfte sorgen dafür, dass der Brunsberglauf reibungslos verläuft. Ihnen und den Sponsoren, ohne die eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht

möglich wäre, gilt der Dank von Armin Schneider und Michael Wiese.

Vor allem Brands Fashion mit nachhaltig produzierten T-Shirts für die Schüler und Ralf Lorenz (REWE) mit Fruchtcocktail fördern den Brunsberglauf.

Das Besondere am Brunsberglauf ist die schöne Natur, in der die Wettkämpfe stattfinden. Die langen Läufe führen u. a. durch die Höllenschlucht, den Mühlen- und den Zwergentunnel

- und natürlich über den Namensgeber, den Brunsberg. Besonders attraktiv ist auch der Teamcup, der in den 5- und 11,7-km-Konkurrenzen durchgeführt wird: Dabei werden die vier schnellsten Aktiven eines Teams gewertet - auch das stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Anmeldungen sind noch möglich unter www.brunsborglauf.de. Dort finden Interessierte auch alle Informationen zur Veranstaltung.



Siegerehrung der Halbmarathon-Spitzenläufer im vergangenen Jahr: Jon-Paul Hendriksen (Mi.) siegte vor Lars Roger Röpke (li.) und Alex Kalnov

Der Zeitplan des Brunsberglaufs

- **9.30 Uhr:** Ralf Lorenz Kinderlauf (1,0 km); Jahrgänge 2012/2013
- **9.45 Uhr:** Druse Sicherheitstechnik Kinderlauf (1,5 km); Jahrgänge 2010/2011
- **10.30 Uhr:** Tischlerei Wiese Bambinilau (0,3 km); Jahrgänge 2014 & jünger
- **11 Uhr:** Fahrradsschloss Kinderlauf (2,5 km); Jahrgänge 2006 bis 2009

- **11.30 Uhr:** Brands Fashion Lauf (5 km); Jahrgänge 2007 und älter
- **11.40 Uhr:** Brunsberglauf der Sparkasse Harburg-Buxtehude (11,7 km); Jahrgänge 2003 und älter
- **11.40 Uhr:** Kanzlei Hennemann Halbmarathon (21,1 km); Jahrgänge 2003 und älter

Wir wünschen allen Teilnehmern einen tollen Brunsberglauf und freuen uns auf Sie an unserer professionellen Massagestation im Stadion!



Buchholzer Landstr. 62
21244 Buchholz
tel: 04187-600 258
web: www.physio-henn.de

Ihr Team der Mühlen-Apotheke wünscht allen viel Spaß auf und neben der Rennstrecke!



Mühlen-Apotheke

Apotheker B. Deisting
Niedersachsenweg 2 · 21244 Holm-Seppensen
Telefon 041 87 / 31 47 0 · Telefax 041 87 / 31 47 19

Fleischerei & Bistro **HARMS**
Mit gutem Gewissen genießen!
Allen Läufern und Zuschauern wünschen wir viel Spaß!
Lohbergweg 5 · 21244 Buchholz · Holm-Seppensen · Telefon 0 41 87 / 69 37

Ihr persönlicher **Optiker & Akustiker**
Der Berg ruft! Wir wünschen allen Teilnehmern einen guten Lauf.
OPTIKER meins
BRILLEN CONTACTLINSEN
21244 Buchholz · 21255 Tostedt
NEU-Breite Straße 20a · Schützenstraße 2
Tel.: 04181-5202 · Tel.: 04182-1326
HÖRAKUSTIK
21266 Jesteburg
Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717
besser sehen! besser hören! besser leben!
* z.Z. keine Hörakustikleistungen

10 Ta autoservice Celik & Vauth
Kfz-Meisterbetrieb
Wir wünschen allen Teilnehmern und den Zuschauern spannende Läufe!
Celik & Vauth GbR
Inh. Ziya Celik und Marc Vauth
Niedersachsenweg 6-8
21244 Holm Seppensen
Tel.: 04187 - 60 93 900
Fax: 04187 - 60 93 922
E-Mail: info@kfz-cv.de
• Reparaturen aller Fahrzeugtypen
• PKW An- und Verkauf

REWE
Ralf Lorenz
DEIN MARKT
10 Jahre Brunsberglauf, wir sind am Start!

BLM **BETZ HOLDING**
Wir wünschen allen Teilnehmern einen guten Start und viel Spaß und Erfolg für den Lauf.
Neue Straße 21 - 21244 Buchholz
www.betz-holding.com

Tatort Deutschland
Alle 2 Minuten ein Einbruch!
Gesichert laufen gehen
Schützen Sie sich und Ihr Zuhause!
www.druse.de
Kostenlose Sicherheitsberatung im Umkreis von 50 km unter: www.druse.de
• Alarmanlagen
• Einbruchschutz
• Videoüberwachung
• Tresore
• Zutrittskontrolle
DRUSE
SICHERHEITSTECHNIK
Bremer Straße 12 · 21244 Buchholz · Tel. 0 41 81 / 93 05-0 · info@druse.de