

11. BRUNSBERGLAUF 4.9.22 in Holm-Seppensen

Friseur & Barbier DENIZ
 Niedersachsenweg 2 • 21244 Holm-Seppensen
 Mo. - Fr.: 9 - 18 Uhr • Sa.: 9 - 16 Uhr
 Tel.: 0 41 87 / 4 25 12 01
 www.friseurdeniz.com

Allen viel Spaß!

Friseur & Barbier DENIZ
 Königsberger Str. 9
 21244 Buchholz
 Mo. - Fr.: 9 - 18 Uhr • Sa.: 9 - 16 Uhr
 Tel.: 0 41 81 / 13 78 116

Friseur & Barbier DENIZ
 Alte Schulstraße 34
 21271 Hanstedt
 Mo. - Fr.: 9 - 18 Uhr • Sa.: 9 - 15 Uhr
 Tel.: 0 41 84 / 2 26

f Friseur & Barbier Deniz | friseurbarbierdeniz

Auf leicht geänderter Strecke auf den Brunsberg

Brunsb erglauf: In der Höllenschlucht sind noch nicht alle Bäume beseitigt

os. Holm-Seppensen.
 Im Vorfeld der elften Auflage des Brunsberglaufes in Holm-Seppensen am Sonntag, 4. September, haben die beiden Hauptorganisatoren Michael Wiese und Armin Schneider ein paar mehr Abstimmungsgespräche zu führen als gewöhnlich. Grund: Wegen der Nachwirkungen der Stürme konnten auf einigen Passagen der Strecke hinauf zum Brunsberg noch nicht alle Bäume beseitigt werden. „In der Höllenschlucht werden wir eine ganz leicht geänderte Streckenführung als sonst haben“, berichtet Wiese.



Der Start für alle Wettbewerbe erfolgt auf dem Sportplatz der Mühlenschule am Jungfernstieg Fotos: Brunsberglauf

Bergtrikot, an die Teilnehmer der Kinderläufe werden Medaillen und Urkunden verteilt. Zudem gibt es Pokale für die schnellsten Teams beim Teamcup - über fünf Kilometer sowie 11,7 km kommen dort die zeitschnellsten vier Starter in die Wertung.

Die Verpflegung mit Wasserstellen an der Strecke sowie mit Sportlergetränken und Fruchtsmoothies von REWE im Ziel gehört ebenso zum Brunsberglauf - genau wie die Tombola mit attraktiven Preisen, die von Karin Iske, Vereinsvorsitzende des SV Holm-Seppensen, organisiert wird.

Die Teilnehmer, die mit dem Auto anreisen, werden gebeten, die Vollsperrung des Holmer Wegs zu berücksichtigen. Parkmöglichkeiten gibt es bei den Penny- und REWE-Supermärkten.

Ansonsten sind Schneider, Wiese und ihre Mitstreiter glücklich, dass sie nach zwei Jahren Pandemie-bedingter Pause endlich wieder die Veranstaltung mit den landschaftlich so abwechslungsreichen Volksläufen durchführen können. Blühende Heide, der Mühlenteich, zahlreiche schattige Waldwege sowie der Aufstieg zum Brunsberg durch die Höllenschlucht - das sind die Aspekte, die den besonderen Charme des einzigen Berglaufes im Landkreis Harburg ausmachen.

Bei den Strecken bleibt alles beim Alten. Ab 9.30 Uhr stehen zunächst vier Kinderläufe mit Streckenlängen zwischen 300 Metern und 2,5 Kilometern auf dem Programm (s. Zeitplan unten). Danach starten der Familienlauf über fünf Kilometer, der Hauptlauf über 11,7

km sowie der Halbmarathon. Was die Organisatoren freut: Nahezu alle großen und kleinen Sponsoren sind an Bord geblieben. „Nur mit Hilfe der Sparkasse Harburg-Buxtehude, Intersport Blöcker, REWE sowie vielen lokalen Holm-Seppenser Geschäftsleuten können wir unseren Lauf weiterhin organisieren und attraktiv halten“, erklärt Armin Schneider.

Rund 700 Voranmeldungen liegen den Organisatoren bereits vor, nach dem Ende der Sommerferien rührten Schneider und Wiese - selbst Lehrer am Buchholzer Albert-Einstein-Gymnasium - in den vergangenen Tagen nochmal die Werbetrommel in den Schulen.

Die Gesamtsieger der jeweiligen Wettbewerbe erhalten im Start/

Ziel-Bereich auf dem Sportplatz der Mühlenschule am Jungfernstieg Pokale, der Sieger bzw. die Siegerin der Bergwertung erhält ein



Vorfreude: (v. re.) die Hauptorganisatoren Armin Schneider und Michael Wiese sowie Jan Peter Groth aus dem Orgateam

Ihr Team der Mühlen-Apotheke wünscht allen viel Spaß auf und neben der Rennstrecke!

Mühlen-Apotheke
 Apotheker B. Deisting
 Niedersachsenweg 2 • 21244 Holm-Seppensen
 Telefon 0 41 87 / 3 14 70 • Telefax 0 41 87 / 3 14 71 9

Wir wünschen allen Läufern eine gute Kondition sowie viel Spaß und Erfolg!

Der familienfreundliche Fahrradladen in Holm-Seppensen

Fahrradschloss
 Zubehör Werkstatt-Service
 Buchholzer Landstr. 62 • Tel. 0 41 87 / 60 99 21
 Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

Der Brunsberg ruft. Wir wünschen allen Läufern viel Spaß & Erfolg!

INTERSPORT BLÖCKER
 Kostenlose Laufanalyse mit der prämierten CURREX-MONOLITH Technologie
 Lindenstr. 2-10 (Kabenhof) • 21244 Buchholz
 Telefon: 0 41 81 / 920 70

DER SCHAFSTALL GENUSS & KULTUR

Viel Spaß beim Brunsberglauf!

Allen Läufer*innen eine erfolgreiche Teilnahme! Für eine Stärkung danach haben wir regionale & saisonale Leckerbissen und Erfrischendes für Sie auf der Karte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Der Schafstall | Am Büsenbach 35 | 21256 Wörme | 04187-1072 | www.der-schafstall.de

OPTIKER meins
 hören & sehen

21244 BUCHHOLZ Breite Straße 20a 04181-5202
 21266 JESTEBURG Hauptstraße 10 04183-5717
 21255 TOSTEDT Schützenstraße 2 04181-326

Allen Läufern viel Erfolg!
 Mo. - Fr. 9° bis 18° u. Sa. 9° bis 13°

buchholz STADTWERKE

Wer fördert das Laufen?

Zum 11. Brunsberglauf wünschen wir allen Teilnehmern viel Spaß und gute Kondition.

Wir sind's!



Auf dem „Gipfel“ des Brunsbergs wartet auf die Teilnehmer eine Erfrischung



Tolle Umgebung für den Berglauf: Der Brunsberg steht in voller Heideblüte

Der Zeitplan des Brunsberglaufes

9.30 Uhr: REWE Ralf Lorenz Kinderlauf (ein Kilometer), Jahrgänge 2015/2016

9.45 Uhr: Optiker Meins Kinderlauf (1,5 Kilometer), Jahrgänge 2013/2014

10.30 Uhr: PADELSport Nordheide Bambinilauf (300 Meter), Jahrgänge 2017 und jünger

11 Uhr: Fahrradschloss Kinderlauf (2,5 Kilometer), Jahrgänge 2009 bis 2012

11.30 Uhr: Intersport Blöcker inkl. Walking, Nordic Walking und Lauf inkl. Walking, Nordic Walking und Teamwertung (fünf Kilometer), Jahrgänge 2010 und älter

11.40 Uhr: Brunsberglauf der Sparkasse Harburg-Buxtehude

inkl. Walking, Nordic Walking und Teamwertung (11,7 Kilometer), Jahrgänge 2006 und älter

11.40 Uhr: Busch Immobilien Halbmarathon (21,1 Kilometer), Jahrgänge 2006 und älter

Wir wünschen allen Teilnehmern einen erfolgreichen Brunsberglauf und begrüßen die Läufer an unserer Massageration im Stadion!

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE ANN-CHRISTIN HENN
 Buchholzer Landstr. 62
 21244 Buchholz
 Tel: 0 41 87 - 600 258
 Web: www.physio-henn.de

Wir wünschen allen Teilnehmern und den Zuschauern spannende Läufe!

JÜRGEN SEVKE
 Maler- und Lackiermeister
 Brandschneise 2 B • 21244 Buchholz
 Tel. 0 41 87 / 31 21 16 • Fax 0 41 87 / 31 21 17
 Mobil 01 71 / 5 16 56 24

Fleischerei & Bistro **HARMS**

Mit gutem Gewissen genießen!
 Allen Läufern und Zuschauern wünschen wir viel Spaß!

Lohbergenweg 5 • 21244 Buchholz • Holm-Seppensen • Telefon 0 41 87 / 69 37

Regionale NEWS

Kreiszeitung Wochenblatt
 @KreiszeitungWochenblatt