

# Große Vorfreude auf Brunsborglauf-Premiere

Für Vor-Anmelder spendiert Sport-Lehrke einen Gutschein über fünf Euro



Die Teilnehmer am sonntäglichen Laufftreff sind von den angebotenen Strecken begeistert

fern“ professionelle Tipps gegeben. Die Laufgruppe trifft sich jeden Sonntag um 10.30 Uhr am Sportplatz der Mühlenschule in Holm-Seppensen. „Wer mitlaufen will, muss nicht Mitglied in einem Sportverein sein. Der Spaß steht im Vordergrund,“ sagt Armin Schneider.

Die Länge der angebotenen Strecken wird dem jeweiligen Trainingsstand der Teilnehmer angepasst. „Die Vorfreude auf den ersten Buchholzer Berglauf ist schon jetzt groß“, freut

Foto: oh

(cc). Eine Läufergruppe hat sich jüngst gefunden, die voller Euphorie mit dem Ausdauertraining für die Brunsborglauf-Premiere am 29. August in Holm-Seppensen begonnen hat. „Bereits am ersten Trainingstag haben sich 18 Laufinteressierte eingefunden,“ freute sich

Mit-Organisator Armin Schneider. Höhepunkt der Veranstaltung wird der 11,7 Kilometer lange Hauptlauf bis zum Berggipfel (129 m) sein.

Am Training der neu formierten Laufgruppe hat auch der Hamburger Marathonmeister Jon-Paul Hendriksen teilgenommen, und den „Hobbyläu-

sich auch Karin Iske, Vorsitzende des SV Holm-Seppensen. Der besondere Knüller: Sport-Lehrke Buchholz spendiert allen Vor-Anmeldern einen Gutschein über fünf Euro!

● Infos zum Laufvergnügen gibt es im Internet unter der Adresse: [www.brunsborglauf.de](http://www.brunsborglauf.de).