

# Kostenfreies Lauftraining für den Brunsberglauf

Holm-Seppensen: An der Vorbereitung kann Jeder ohne Anmeldung teilnehmen



Das Organisationsteam für den Brunsberglauf (29. August) hat sich gefunden (stehend v.l.): Uwe Kanngießler, Armin Schneider, Ralf Lorenz, Michael Wiese; sitzend (v.l.): Dieter Voigt, Martin Wiese und Bert Harms



( c c ) .

Das Lauf-  
event  
„Brunsb<sup>e</sup>rglauf“  
am 29. August  
rückt näher. Die  
Ausschreibung  
steht im Internet  
u n t e r  
*www.brunsb<sup>e</sup>rg-  
lauf.de*. Vor-An-  
melder stehen vor  
der Frage, welche  
Laufstrecke sie  
wählen sollen. Die  
Antwort darauf  
könnte man beim  
Lauftraining fin-  
den, das der SV  
Holm-Seppensen  
ab 2. Mai kosten-  
frei auch für  
Nicht-Vereinsmit-  
glieder anbietet.  
Treffpunkt ist um  
10.30 Uhr am  
Sportplatz der  
Mühlenschule.