

# Walken mit der Weltmeisterin

Brita Becker startet beim Brunsberglauf / Workshop in Holm-Seppensen / Anreize für Frühbueher

os. Buchholz. Mit der weltbesten Walkerin um den Sieg kämpfen - das ist möglich beim Brunsberglauf in Holm-Seppensen: Für die dritte Auflage des Wettbewerbs am Sonntag, 26. August, hat sich die amtierende Weltmeisterin 50+, Brita Becker, angekündigt.

Alle Teilnehmer, die sich für den Brunsberglauf vor den Sommerferien anmelden, erhalten in ihren Startertüten ein kostenloses Los für die attraktive Tombola, Kinder zudem ein T-Shirt.

Auf dem Programm stehen Laufstrecken vom 300-Meter-Bambinilauf bis zum anspruchsvollen Hauptlauf über 11,3 km, der über den Brunsberg führt. Um sich richtig auf den Lauf vorzubereiten, trifft sich eine Trainingsgruppe jeden Sonntag um 10.30 Uhr an der Mühlenschule (Jungfernstieg). Neulinge sind gern gesehen.

Ein Problem sind die Organisatoren Armin Schneider und



Hier wird es richtig steil: Die Vorbereitungsgruppe läuft jeden Sonntag auch über den Brunsberg. Neulinge können jederzeit einsteigen. Foto: os

Michael Wiese los: Hannes Henk sagte zu, dass alle Teilnehmer nach dem Lauf auf seinem Campingplatz duschen können. Bislang machten sich die Starter in der Turnhalle der Wiesenschule frisch. Wie berichtet, fiel diese in

der Nacht zum 5. Mai einer Brandstiftung zum Opfer.

Alle Erlöse des Brunsberglaufes fließen an den Förderverein Sportplatzbau Holm-Seppensen.

● Wie man richtig walkt, vermittelt Weltmeisterin Becker

bei einem Workshop am heutigen Mittwoch, 6. Juni, ab 19.30 Uhr im Café Lifestyle (Niedersachsenweg 1).

Anmeldungen für den Brunsberglauf im Internet unter [www.brunsbberglauf.de](http://www.brunsbberglauf.de).