

Training mit dem Profi

LAUFEN: Jon Paul Hendriksen bereitet Teilnehmer auf Brunsberglauf vor

 (os). Jon Paul Hendriksen ist in Holm-Seppensen ein gern gesehener Gast: Das Lauf-Ass aus Hamburg bereitet die Teilnehmer mit einem speziellen Hügeltraining auf die dritte Auflage des Brunsberglaufs am Sonntag, 26. August, vor. Laufinteressierte sind am morgigen Sonntag, 15. Juli, um 10.30 Uhr an der Mühlenschule (Jungfernstieg) willkommen. Das Training dauert ca. zwei Stunden.

Beim Brunsberglauf können die Starter neben dem 11,5 km langen Hauptlauf auch die 5-km-Konkurrenz angehen. Für Kinder stehen Strecken von 2,5, 1,2 sowie 0,3 km auf dem Programm. Die Walker können sich auf der 5-km-Strecke mit der amtierenden



Jon Paul Hendriksen zeigt Teilnehmern, wie man den Brunsberg „hinauffliegt“ Foto: oh

Nordic-Walking-Weltmeisterin Brita Becker (50+) messen.

Duschen und Toiletten stellt Hannes Henk auf dem benachbarten Campingplatz zur Verfügung.

Durch zusätzliche Anreize wollen die Organisatoren Michael Wiese und Armin Schneider die Läufer zur Anmeldung noch vor den Sommerferien bewegen. Wer das tut, erhält einen 5-Euro-Gutschein bei Intersport Lehrke in Buchholz sowie ein kostenloses Tombola-Los. Dort winken attraktive Preise, u.a. ein Fahrrad und Reisegutscheine.

Alle Einnahmen kommen dem Förderverein Sportplatzbau bzw. dem SV Holm-Seppensen zugute. „Jeder Euro wird zur Zeit in Holm-Seppensen für den Sport gebraucht“, sagt SV-Vorsitzende Karin Iske. Der Sportverein leidet darunter, dass die Turnhalle der Mühlenschule beim Brand im Mai völlig zerstört wurde. Der Förderverein sucht nach wie vor händeringend einen Hauptsponsor für den Bau des neuen Sportplatzes am Tostedter Weg.

● Informationen und Anmeldung im Internet unter www.brunsbberglauf.de.