

Wer wird der 1.000ste Starter?

LAUFEN: 6. Brunsberglauf in Holm-Seppensen steigt am 6. September



Foto: Wiese

Jahrgänge 2010 und jünger bis zum Halbmarathon über 21,1 Kilometer. Die 5- und 11,5-km-Strecken werden auch für Walker und Nordic Walker gewertet. Im Rahmen des Teamcups haben mindestens vier Starter einer Mannschaft die Möglichkeit, ihre Zeiten addieren zu lassen.

Wer bei den langen Läufen alles aus sich herausholt, erhält im Zielbereich eine kostenlose Massage der Krankengymnastin Martina Wiese. Für die größte Gruppe spendet die Betz-Gruppe 200 Euro, die ersten 150 Voranmelder erhalten ein Funktions-Shirt von Brands Fashion. Für die Zuschauer gibt es eine Tombola mit attraktiven Gewinnen, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

• Weitere Informationen und Anmeldungen online unter www.brunsbearglauf.de.

Bereitet sich intensiv auf den Brunsberglauf vor: die Laufgruppe um Mit-Organisator Armin Schneider (stehend, 2. v. re.)

(os). „Wir liegen bei den Anmeldezahlen gut im Rennen. Wir wollen uns aber noch steigern, damit die Tausender-Marke geknackt wird.“ Das sagen Armin Schneider und Michael Wiese, die Organisatoren des Brunsberglaufes in Holm-Seppensen. Für die sechste Auflage des attraktiven Volkslaufes

am Sonntag, 6. September, mit Start und Ziel an der Mühlen-schule (Jungfernstieg) haben sich bereits mehrere Hundert Teilnehmer angemeldet. Darunter sind 275 Schüler - allein die Hälfte von der Mühlen-schule.

Geboten werden sechs Lauf-wettbewerbe vom Bambinilauf über 300 Meter für Kinder der