

# Es geht „bergauf“ für die Lauffreunde

Jetzt anmelden für den 11. Brunsberglauf in Holm-Seppensen

**os/nw. Holm-Seppensen.** Laufsportler, die sich auch während der nahenden Sommerferien auf einen attraktiven Wettbewerb vorbereiten wollen, sollten sich Sonntag, 4. September, dick im Terminkalender anstreichen: Dann steigt in Holm-Seppensen die elfte Auflage des Brunsberglaufs auf dem Programm. Frei nach dem Motto „Der Berg ruft“ führen die Hauptläufe über den Brunsberg, die höchste Erhebung der Nordheidestadt Buchholz.

„Nach zwei Jahren Pandemiebedingter Pause starten wir wieder voll durch“, versprechen die beiden Hauptorganisatoren Armin Schneider und Michael Wiese. Den Melderekord von 1.273 Teilnehmern aus dem Jahr 2019 zu knacken, sei dabei kein Ziel. „Wir wollen der Familienlauf bleiben, zu dem alle gerne kommen, weil die Strecken einfach schön sind und alles gut organisiert ist“, betont Armin Schneider.

Neben dem Hauptlauf über 11,7 Kilometer und dem Halbmarathon, die beide über den Brunsberg führen, steht wieder der beliebte 5-km-Familienlauf um den Mühlenteich auf dem Programm. Weitere



Freuen sich auf den Brunsberglauf, der auch am Mühlenteich vorbeiführt: (v. re.) die Hauptorganisatoren Armin Schneider und Michael Wiese sowie Jan Peter Groth (Orgateam) Foto: Brunsberglauf

Natur-Highlights sind die Höllenschlucht, die blühende Heide, der Zwergentunnel sowie schattige, schöne Waldwege. Geplant sind wieder vier verschiedene Kinderläufe mit einer Länge zwischen 300 Metern und 2,5 Kilometern.

Die Siegerin bzw. der Sieger der Bergwertung wird wieder mit einem speziellen Bergtrikot geehrt. Zudem erhalten die Gesamtsieger Pokale, die Teilnehmer der Kinderläufe bekommen Medaillen und Urkunden. Für die ersten 200 Voranmelder gibt es Funktions-Laufshirts

von Intersport Blöcker.

Besonders attraktiv für viele Jugendliche und Schüler ist der sogenannte Teamcup. Dabei bilden mindestens vier Läuferinnen und Läufer ein Team, gewertet werden die jeweils vier schnellsten Starter. „Hier zählt der Spaß, weniger die Leistung!“, betonen die Organisatoren Wiese und Schneider. Sie bedanken sich bei zahlreichen Helfern, die sich nach der Corona-Pause wieder zur Verfügung gestellt haben.

• Anmeldungen sind möglich unter [www.brunsb erglauf.de](http://www.brunsb erglauf.de).